



Pied-à-terre

## **Formation**      **Quelles techniques pour construire un bâtiment écologique ?**

### **Objectifs de la formation**

- connaître les principales techniques de construction écologiques, leurs qualités et leurs contraintes
- avoir les éléments pour choisir les matériaux et techniques pour un projet de construction de bâtiment d'habitation, ou d'activité.

### **Programme**

#### **I – Les principes à connaître pour la conception d'un bâtiment écologique**

- comment définir un bâtiment écologique ?
- qu'est-ce qu'un matériau de construction écologique ?
- la qualité sanitaire des matériaux
- la performance d'isolation et le confort thermique
- comment apporter de l'inertie thermique dans une construction
- le comportement des parois à la diffusion de vapeur d'eau
- étanchéité à l'air et parois perspirantes

#### **II- Les critères à prendre en compte pour choisir une technique de construction**

#### **III- Les principales techniques de construction écologiques**

##### **■ Le gros œuvre**

- techniques de fondations
- les dalles de sol et les soubassements
- les matériaux et techniques pour construire les murs :
  - exposé des systèmes constructifs bois
  - l'essentiel à savoir sur la construction en bois
  - les maçonneries en briques
  - les maçonneries de terre crue, le torchis
- avantages et inconvénients des principaux systèmes constructifs écologiques (coûts, mise en œuvre ...)
- les différents types de charpentes
- les toitures
- les finitions extérieures

##### **■ Isolation, remplissages, parements, menuiseries**

- les techniques d'isolation et les principaux matériaux isolants écologiques
- isolation des murs en bottes de paille
- bétons légers de terre-paille ou chaux-chanvre
- finitions et parements intérieurs
- les menuiseries, les protections solaires ...

#### **IV- Présentation de réalisations de bâtiments écologiques et échanges avec les stagiaires**

## **Publics concernés**

- particuliers ayant un projet de construction,
- techniciens des collectivités,
- professionnels du bâtiment, demandeurs d'emploi,
- toute personne intéressée par le sujet.

**aucun prérequis** n'est nécessaire pour participer à cette formation

**Durée :** 1 jour

**Date :** **Le samedi 14 Octobre 2017**

**Horaires :** de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

**Lieu :** Le Plan B, bureaux partagés  
8 avenue du Rosaire **34150 Montpeyroux**

## **Moyens pédagogiques**

- séance de formation en salle ; projection de supports pédagogiques et visuels d'illustrations
- apports théoriques,
- présentation d'exemples concrets de réalisation,
- échanges et étude de questions des stagiaires relatives à leur projet ou besoins professionnels.

## **Formateur**

Pascal Loubié  
Technicien en bâtiment, spécialisé en études thermiques et conception des bâtiments écologiques.

## **Coût de la formation**

70 Euros pour les particuliers sans prise en charge

180 Euros pour les personnes ou entreprises bénéficiant d'une prise en charge

## **Nombre de participants**

4 personnes minimum

8 personnes maximum

## **Organisme de formation**

Association Pied-à-terre

Tel : 04 99 91 01 59

mail : [contact@piedaterre-habitat.org](mailto:contact@piedaterre-habitat.org)

site web : [www.piedaterre-habitat.org](http://www.piedaterre-habitat.org)

N° d'enregistrement d'organisme de formation par la DIRECCTE: 76-34-09255-34